Versión 3 30/04/2024

FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN DE CUIDADO

Municipio: SANTA ROSA DE CABAL			Barrio o Vereda: SENDEROS DE LA HERMOSA,			Dirección :CARRERA 23 NUMERO 27-34				Ficha familiar No.2024111		
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO	
	18	5	2024		18	07	2024		31	08	2024	
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: XIOMARA VELEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:LILIANA MARIN				
Nombre del Jefe del Hogar: SANDRA DE LOS RIOS GARZON				Nombre de quién recibe la VISITA SANDRA DE LOS RIOS GARZON				N° teléfono contacto :3134836534				

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGO DE SALUD , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA Y ASPECTO PSICOSOCIAL EN EL ENTORNO DE LOS HOGARES
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.**
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: **SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR HERNAN DARIO CAMPIÑO GARCIA Y QUIEN ATIENDE LA VISITA LA SEÑORA SANDRA DE LOS RIOS GARZON, ATIENDE LA VISITA EN LA VENTANA, VIVE EN CASA PAGANDO ARRENDO, LA ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO MEDIO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, NO RECICLA, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 2 PERROS Y UN GATO VACUNADOS Y ESTERILIZADOS, PERO FALTAN DESPARACITAR. - LA SEÑORA SANDRA DE LOS RIOS, CON RIESGO PSICOLOGICO ALTO, SUFRE DE DEPRESION Y ANSIEDAD, ASISTE AL PUESTO DE SALUD Y A LA IGLESIA DE SU BARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, NO HA ASISTIDO A CONSULTA MEDICA NI ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, IMC DE 27.5 SOBREPESO, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, CONSUMO FRECUENTE DE CIGARRILLO, SE HACE EL AUTOEXAMEN DE SENO MENSUAL, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, ANTECEDENTE FAMILIAR DE DIABETES, HTA Y CA.	A X M B	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE LA SEÑORA SANDRA DE LOS RIOS GARZON, INICA QUE VIVE CON SU PAREJA IDENTIFICADO COMO HERNAN DARIO CAMPIÑO, LA USUARIA INDICA QUE LA CONVIVENCIA ES MUY DIFICIL POR SU TRASTORNO DEPRESIVO ANSIOSO, YA QUE SE LE DIFICULTA HACERSE ENTENDER POR SU ESPOSO. SIENTE QUE NO ENTIENDE POR LO QUE ELLA PASA, LO QUE EN REPETIDAS OCASIONES GENERA DISGUSTOS. INDICA QUE EN OCASIONES NO QUIERE SALIR, NO QUERE SOCIALIZAR CON NADIE, Y SU ESPOSO SE MOLESTA POR ELLO. SE BRINDA PSICOEDUCACION SOBRE ESTE TIPO DE DIAGNOSTICO Y LA NECESIDAD DE INVOLUCRAR A LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA A TERAPIA A FIN DE SABER DE QUE FORMA ACTUAR FRENTE A LOS EPISODIOS DEPRESIVOS O ANSIOSOS QUE PRESENTE LA USUARIA.	A M B	A M X B	A M B

3	RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA	SE ENCUENTRA LA SEÑORA SANDRA DE LOS RIOS GARZON,REFIERE QUE NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGIA, VIVE CON SU ESPOSO,REFIERE SUFRIR DE DEPRESION Y ESTA EN TRATAMIENTO CON PSIQUIATRIAEXPRESA QUE YA PIDIO CITA CON EL MEDICO Y EL ODONTOLOGO, EN LA PRIMERA VISITA CON IMC DE 27.5 SOBREPESO,NO REALIZA NINGUNA ACTIVIDAD FISICA Y TAMPOCO TIENE UNA ALIMENTACION BALANCEADA,CONSUME 8 CIGARRILLOS AL DIA, REFIERE QUE ES DEBIDO A SU ANSIEDAD Y DEPRESION, SE EVIDENCIA ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR POR PARTE DE SU FAMILIA.	A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

			A	A	A
1		LA SEÑORA SANDRA DE LOS RIOS GARZON, REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DE ADULTEZ, SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA. SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B X	M B	M B
N°	**HALLAZGO**	**ACTIVIDAD**	**V1**	**V2**	**V3**

2	**INTERVENCION PSICOLOGICA**	LA SEÑORA SANDRA PRESENTA TRASTORNO DEPRESIVO ANSIOSO, EN CONTROL PSIQUIATRICO Y FARMACOLOGICO. SE RECOMIENDA REALIZAR PSICOTERAPIA A FIN DE MEJORAR SU CONDICION. INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA OTRA ENFERMEDAD, SE RECOMINEDA REALIZAR LA CITOLOGIA, Y HACER REVISION MEDICA CADA AÑO A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. LA USUARIA NO SIGUIO LAS RECOMENDACIONES DADAS EN LA PRIMER VISITA. SE HACE ENFASIS EN EL AUTOCUIDADO. AL SEÑOR HERNAN DARIO SE RECOMIENDA REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. SE RECOMIENDA REALIZAR ACTIVIDAD FISICA. ALIMENTACION BALANCEADA. REVISIONES PERIODICAS DE MEDICINA Y SALUD BUCAL.. SE RECOMIENDA AL SEÑOR HERNAN BRINDAR ACOMPAÑMIENTO A LA SEÑORA SANDRA EN EL PROCESO TERAPEUTICO A FIN DE QUE CONOZCA Y TENGA HERRAMIENTAS PARA EL DIAGNOSTICO PRESENTADO POR ELLA	A M B	A M B	A M B

			A	A	A
3		SE EDUCA SOBRE: - AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	M B	M B	M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
			A	A	A
6			M B	M B	M B
7			A M B	A M B	A M B

8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: ISABEL CRISTINA LOPEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA GARCIA
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: XIOMARA VELEZ
Profesión: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUIMIENTO

DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
Nombre y Apellidos:
Profesión: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR:
Nombre y Apellidos: LILIANA MARIN
Profesión: AUX DE ENFERMERIA